

**Oferta
szkoleniowa
2025/2026**



SZKOLENIA RAD PEDAGOGICZNYCH

FUNDACJA **hejit**
OFF

Spis treści

Kim jesteśmy?

Szkolenia dla nauczycieli

- Hejt i cyberbullying
- Cyber(nie)bezpieczeństwo
- Sztuczna inteligencja
- Niezbędnik nauczyciela

Gra Socjosztukmistrz

Szkolenia dla uczniów

Szkolenia dla rodziców

Kontakt

Cennik szkoleń

Fundacja Hejt OFF



www.hejtoff.pl

SPIS TREŚCI

Fundacja Hejt OFF

Naszą misją jest tworzenie przestrzeni pełnej szacunku i empatii w cyfrowym świecie.

Fundacja Hejt OFF powstała dzięki zaangażowaniu i pasji trojga nauczycieli, którzy swoją codzienną pracą w środowisku edukacyjnym dostrzegli realną potrzebę wprowadzenia zmian w zakresie przeciwdziałania hejtowi i mowie nienawiści.

Nasz zespół to grupa praktyków, pasjonatów nowoczesnych technologii, którzy nie tylko rozumieją wyzwania związane z bezpieczeństwem cyfrowym, ale także potrafią przekładać wiedzę na konkretne działania.

POBIERZ SCENARIUSZE ZAJĘĆ I PLAKATY INFORMACYJNE

Dzień dobry!



*Serdecznie zapraszam
Łukasz Gierek*

SPIS TREŚCI

Łukasz Gierek, Prezes Fundacji Hejt OFF.

Uniwersytet Radomski, Uniwersytet Jana Kochanowskiego w Kielcach Nauczyciel, wykładowca akademicki, trener edukacyjny.

Wyróżniony i zaliczony do grona 100 osób, które w wybitny sposób przyczyniły się do rozwoju umiejętności cyfrowych w Polsce w 2019, 2021 oraz 2022 r. przez kapitułę ekspertów oraz praktyków skupionych wokół Szerokiego Porozumienia na Rzecz Umiejętności Cyfrowych w Polsce.

Jego bogate doświadczenie obejmuje uczestnictwo oraz prowadzenie szkoleń na międzynarodowych konferencjach edukacyjnych w Toronto, Singapurze, Atenach, Helsinkach, Wiedniu czy Sarajewie. Współpracował z renomowanymi firmami i instytucjami takimi jak **Acer Polska, Amazon, Dell Polska, FRSE, Microsoft Polska, Multikino, Wacom Polska oraz Ambasada USA w Polsce**, dostarczając cenne wskazówki i szkolenia z zakresu edukacji cyfrowej.

Ma również doświadczenie w dziedzinie cyberbezpieczeństwa, przeprowadzając szkolenia dla Wydziałów Prewencji Mazowieckiego Garnizonu Policji, Miejskiej Komendy Policji w Radomiu, kuratorów sądowych oraz rodzin z pieczy zastępczej. Jego wkład w rozwój bezpieczeństwa cyfrowego został doceniony przez Microsoft Polska, dla którego współtworzył kurs z zakresu cyberbezpieczeństwa, a także przez Ambasadę USA, z którą zorganizował cykl szkoleń dla polskich nauczycieli.

W swojej pracy akademickiej specjalizuje się w informatyce śledczej, cyberbezpieczeństwie oraz socjotechnikach, szczególnie w kontekście wykorzystania sztucznej inteligencji. Jest członkiem zespołu ds. wdrożenia sztucznej inteligencji w polskich szkołach przy MEiN. Jest również ambasadorem marki Banach 3D, polskiego producenta drukarek 3D, gdzie swoją wiedzę, doświadczeniem i pasją dzieli się przygotowując materiały multimedialne na platformie Youtube czy prowadząc szkolenia Rad Pedagogicznych z zakresu wdrożenia druku 3D w szkole.

Poznaj Nas!



Magdalena Wojewódzka Wice Prezes Fundacji Hejt OFF.

Magdalena Wojewódzka, na co dzień uczy edukacji wczesnoszkolnej w Szkole Podstawowej nr. 2 im. Gabriela Narutowicza w Siedlcach, która z pasją łączy tradycyjne metody nauczania z innowacyjnymi technologiami. Absolwentka filologii germańskiej oraz studiów socjologicznych, Magdalena wkłada w swoją pracę nie tylko wiedzę i doświadczenie, ale przede wszystkim kreatywność i zaangażowanie, które sprawiają, że jej zajęcia są wyjątkowe.

Jako członek społeczności MIEE i posiadaczka tytułu Microsoft Innovative Educator Expert, Magdalena wyróżnia się umiejętnościami manualnymi i głową pełną pomysłów, które przekłada na kreatywne warsztaty. Jej sala lekcyjna to przestrzeń, gdzie uczniowie mogą odkrywać i eksperymentować, a jej metody pracy, takie jak wykorzystanie długopisów 3D, animacji poklatkowej czy rzeczywistości rozszerzonej, przynoszą naukę do nowego wymiaru.

Magdalena jest autorką innowacyjnych "Gier Edukacyjnych z Długopisem 3D", które zostały zaprojektowane z myślą o młodszych uczniach, szczególnie z klas 1-3. Te edukacyjne gry nie tylko angażują uczniów w proces nauczania, ale także rozwijają ich zdolności artystyczne i kreatywne myślenie.

Jej osobiste pasje, takie jak podróżowanie i literatura, wnoszą inspirację do codziennej pracy, motywując uczniów do rozwijania zainteresowań i poszerzania horyzontów. Magdalena Wojewódzka jako nauczycielka jest dowodem na to, że innowacyjne podejście do edukacji może być zarówno skuteczne, jak i inspirujące.



SPIS TREŚCI

Poznaj Nas!



Dariusz Nowak, Wice Prezes Fundacji Hejt OFF.

Nauczyciel dyplomowany (historia, wiedzy o społeczeństwie, informatyka) Publiczna Szkoła Podstawowa nr 34 w Radomiu.

Dariusz to nauczyciel z dużym doświadczeniem który wykorzystuje nowoczesne technologie w swojej pracy, lubiący dzielić się wiedzą, zarówno w dziedzinie edukacji, jak i w praktyce zawodowej.

Dariusz specjalizuje się w dziedzinie fotografii reportażowej, wnętrz oraz portretowej, wykazując biegłość w obsłudze zaawansowanych programów graficznych takich jak, Photoshop, Lightroom czy Illustrator. Jako ceniony w środowisku radomskim fotograf, Dariusz łączy swoją pracę zawodową z pasją do edukacji, wprowadzając do nauczania nowoczesne technologie.

Wraz ze swoimi zaangażowanymi uczniami prowadzi dodatkowe zajęcia informatyczne gdzie w sposób praktyczny stosuje m.in animacje poklatkową, fotografię studyjną, technologie greenscreen, czy prace z profesjonalnym sprzętem w studiu video. Jego zaangażowanie, kreatywność i pomysłowość przenosi naukę w interaktywny wymiar, pozwalając uczniom doświadczać wiedzy w nowy, bardziej angażujący sposób.

Umiejętności w dziedzinie oświetlenia, scenografii oraz montażu filmowego w profesjonalnych programach do edycji wideo pozwalają na tworzenie multimedialnych projektów o unikatowym charakterze. Jego projekty graficzne to profesjonalizm, pasja, wyczucie smaku i doświadczenie, które pokazuje przygotowując materiały promocyjne szkoły, od ulotek począwszy, przez wyhaftowane znaki i logotypy, a na fotografii i obróbce video kończąc. Jego najnowsza pasja to wypalanie laserowe w drewnie i praca z ploterem tnącym.

Wszystkie te umiejętności Dariusz Nowak przekazuje na szkoleniach, które prowadzi, na ogólnopolskich konferencjach dla nauczycieli, webinarach czy szkoleniach Rad Pedagogicznych. Uwielbia dzielić się swoją wiedzą i doświadczeniem, aby inspirować i rozwijać kompetencje cyfrowe wśród innych.

[HEJT I CYBERBULLYING]

SPIS TREŚCI



NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie H1:

Hejt, diagnoza, profilaktyka

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Skupimy się na analizie, jak hejt w sieci stał się nieodłącznym elementem komunikacji online i jakie są jego głębsze przyczyny. Podczas szkolenia omówimy, jakie szkody psychiczne i fizyczne mogą powodować negatywne komentarze i posty w mediach społecznościowych.

Zastanowimy się, czy i w jaki sposób hejt, czy cyberbullying mogą wpływać na środowisko szkolne i rozwój młodych osób. Ponadto, poruszymy kwestie związane z identyfikacją, reagowaniem i zapobieganiem mowie nienawiści w środowisku edukacyjnym. Nauczyciele uzyskają praktyczne narzędzia i wiedzę, które pomogą im lepiej rozumieć to zjawisko i efektywnie przeciwdziałać jego negatywnym skutkom wśród uczniów.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie H2:

Hejt, a konstruktywna krytyka – warsztaty.

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

W dzisiejszym cyfrowym świecie, gdzie interakcje online są na porządku dziennym, umiejętność rozróżniania hejtu od konstruktywnej krytyki jest niezwykle ważna. Szkolenie ma na celu zdefiniowanie i zilustrowanie hejtu poprzez konkretne przykłady oraz pokazanie, jak odróżnić go od konstruktywnej krytyki, która ma na celu pomoc i rozwój.

Uczestnicy nauczą się, jak radzić sobie z hejtem, chronić swoje zdrowie psychiczne oraz jak skutecznie udzielać i przyjmować konstruktywną krytykę. To szkolenie pomoże zbudować zdrowsze relacje online i offline, wspierając pozytywną komunikację i rozwój osobisty.

WKRÓTCE!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie H3:

Powiedz hej, zamiast hejt! – warsztaty z wykorzystaniem gamifikacji.

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Współczesny świat przepełniony jest słowami – jedne budują, inne ranią. W dobie Internetu i mediów społecznościowych granica między żartem a hejtem często się zaciera, a młodzi ludzie nie zawsze zdają sobie sprawę z konsekwencji swoich słów.

Warsztaty „**Powiedz hej, zamiast hejt!**” to innowacyjne, angażujące spotkanie, które poprzez elementy gamifikacji pozwala uczestnikom doświadczyć siły słów i zrozumieć, jak niewielka zmiana w komunikacji może wpływać na relacje i atmosferę w grupie.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie H4:

Słowa pod lupą, wykorzystaj AI do walki z hejtem.

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

W świecie pełnym mediów społecznościowych i szybkiego przepływu informacji mowa nienawiści stała się powszechnym zjawiskiem. Manipulacja językowa, dezinformacja i retoryczne chwytły wykorzystywane są do szerzenia hejtu i polaryzowania społeczeństwa. Czym jest manipulacja? W jaki sposób sztuczna inteligencja może pomóc w analizie i przeciwdziałaniu hejtowi i manipulacji?

Jakie techniki perswazyjne i dezinformacyjne stosują hejterzy? Jak skutecznie reagować na manipulację i dezinformację w przestrzeni publicznej i Internecie? Podczas warsztatów uczestnicy poznają nowoczesne narzędzia AI wspierające analizę języka, przeanalizują autentyczne przykłady manipulacji oraz zdobędą praktyczne umiejętności potrzebne do skutecznego rozpoznawania i przeciwdziałania toksycznej komunikacji w sieci.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie H5:

Hejt stary jak świat. Baśniowe lekcje empatii i szacunku.

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej pokazują, że hejt istniał od wieków i pojawiał się nawet w dawnych baśniach. Kopciuszek doświadczał poniżania, Królowa w „Królewnie Śnieżce” kierowała się zazdrością, a brzydkie kaczątko było odrzucane za swój wygląd. Te historie uczą, jak działa niesprawiedliwość i dlaczego ludzie ranią innych. Podczas zajęć uczestnicy odkryją, że baśnie to nie tylko opowieści o magii, ale także ważne lekcje o emocjach i relacjach.

Wcielą się w role bohaterów, zastanowią się nad ich uczuciami i spróbują znaleźć inne, bardziej pozytywne zakończenia znanych historii. Warsztaty zakończą się stworzeniem kodeksu dobrego bohatera – zestawu zasad, jak w codziennym życiu przeciwdziałać hejtowi i budować świat oparty na empatii i szacunku.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie H6:

Czy hejter może być aniołem?

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej pokazują, że hejt istniał od wieków i pojawiał się nawet w dawnych baśniach. Kopciuszek doświadczał poniżania, Królowa w „Królewnie Śnieżce” kierowała się zazdrością, a brzydkie kaczątko było odrzucane za swój wygląd. Te historie uczą, jak działa niesprawiedliwość i dlaczego ludzie ranią innych. Podczas zajęć uczestnicy odkryją, że baśnie to nie tylko opowieści o magii, ale także ważne lekcje o emocjach i relacjach.

Wcielą się w role bohaterów, zastanowią się nad ich uczuciami i spróbują znaleźć inne, bardziej pozytywne zakończenia znanych historii. Warsztaty zakończą się stworzeniem kodeksu dobrego bohatera – zestawu zasad, jak w codziennym życiu przeciwdziałać hejtowi i budować świat oparty na empatii i szacunku.

NOWOŚĆ!

Szkolenie H7:

Hejt to nie zabawa. Jak odróżnić żart od raniących słów?

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Śmiech rozładowuje napięcie, buduje relacje, sprawia, że czujemy się częścią grupy. Ale czasem jedno zdanie, które miało być niewinnym żartem, zostaje w głowie na lata. Czasem śmiech większości oznacza czyjąś samotność, upokorzenie, ból. Gdzie leży granica między dobrym humorem a słowami, które ranią? Czy istnieje „niewinny” hejt? Czy można kogoś zniszczyć... dla zabawy? Podczas tych warsztatów przeanalizujemy cienką linię między żartem a przemocą słowną.

Zastanowimy się, dlaczego czasem nie zauważamy, że nasze słowa mogą krzywdzić i jak zmienia się humor, gdy patrzymy na niego oczami ofiary. Poprzez interaktywne ćwiczenia uczestnicy nauczą się, jak komunikować się w sposób, który nie niszczy, a buduje relacje. To nie będzie wykład o tym, że nie wolno się śmiać. To będzie rozmowa o tym, jak śmiać się mądrze. Bo każde słowo ma moc. Może rozbawić. Może zniszczyć. Ty decydujesz, jak je wykorzystasz.



POLICJA
Komenda Wojewódzka
Policji zs. w Radomiu



Komenda
Miejska

[CYBER(NIE)BEZPIECZEŃSTWO]

SPIS TREŚCI



GIEREK
EDU.PL

FUNDACJA **hejt**
OFF

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie C1:

Socjotechniki i formy cybermanipulacji – jak nie stracić pieniędzy i danych osobowych.

Edycja I. edycja II.

Szkolenie

Czas: ok.: 2h

SPIS TREŚCI

Przestępcy cały czas rozwijają się w pomysłach oszukiwania nas, czy wykradania informacji o nas, my też musimy rozwijać się w zabezpieczeniu swoich danych osobowych i nie możemy przestać być czujni, musimy być krok przed przestępcami. Zapraszam więc na drugą edycję mojego najpopularniejszego szkolenia, w którym pokaże nowe metody wyłudzeń informacji oraz wykradania danych oraz.

W dobie rosnącej cyfryzacji, ochrona danych osobowych i wizerunku jest kluczowa. Szkolenie "Socjotechniki i formy cybermanipulacji" pokaże, jak rozpoznać i unikać nowoczesnych zagrożeń, takich jak phishing, vishing, smishing, fałszywe inwestycje oraz wykorzystanie sztucznej inteligencji w wyłudzeniach informacji.

Szkolenie wprowadza bardziej zaawansowane techniki i narzędzia ochrony przed cyberzagrożeniami.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie C2:

Cyfrowy alfabet własnego bezpieczeństwa – jak zabezpieczyć siebie.

*Autorski poradnik Łukasza
Gierka*

Szkolenie
Czas: ok.: 2h

SPIS TREŚCI

Przestępcy cały czas rozwijają się w pomysłach oszukiwania nas, czy wykradania informacji o nas, my też musimy rozwijać się w zabezpieczeniu swoich danych osobowych i nie możemy przestać być czujni, musimy być krok przed przestępcami. Zapraszam więc na drugą edycję mojego najpopularniejszego szkolenia, w którym pokaże nowe metody wyłudzeń informacji oraz wykradania danych oraz.

W dobie rosnącej cyfryzacji, ochrona danych osobowych i wizerunku jest kluczowa. Szkolenie "Socjotechniki i formy cybermanipulacji" pokaże, jak rozpoznać i unikać nowoczesnych zagrożeń, takich jak phishing, vishing, smishing, fałszywe inwestycje oraz wykorzystanie sztucznej inteligencji w wyłudzeniach informacji.

Szkolenie wprowadza bardziej zaawansowane techniki i narzędzia ochrony przed cyberzagrożeniami.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie C3:

Pedofilia i anonimowość w sieci.

Szkolenie
Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Wyobraźmy sobie sytuację, w której jedno zdjęcie dziecka zrobione przed szkołą daje pedofilowi narzędzia i możliwości zdobycia najbardziej prywatnych informacji o tym dziecku. W ciągu kilku godzin może dowiedzieć się, jak nazywają się najbliżsi członkowie rodziny, jakie wydarzenia miały miejsce w życiu dziecka, od gości na urodzinach mamy po datę wizyty ukochanego psa u weterynarza. Następnym krokiem może być pojawienie się przed szkołą i udawanie znajomego z pracy taty, aby nawiązać z dzieckiem relację i wyciągnąć je ze szkoły.

Wzrost popularności influencerów sprawia, że dzieci coraz częściej dążą do zdobycia uwagi w sieci. Pokażę, jak łatwo jest znaleźć informacje o każdym z nas w sieci, nawet nie znając imienia i nazwiska, a mając jedynie zdjęcie. To szkolenie ma na celu uwrażliwienie uczestników na zagrożenia związane z pedofilią w sieci oraz pokazanie, jak chronić dzieci przed cyfrowymi niebezpieczeństwami.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie C4:

Zjawisko Jumpscare. Dlaczego Minecraft i Roblox mogą być śmiertelnie niebezpieczne.

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Wyobraźmy sobie sytuację, w której jedno zdjęcie dziecka zrobione przed szkołą daje pedofilowi narzędzia i możliwości zdobycia najbardziej prywatnych informacji o tym dziecku. W ciągu kilku godzin może dowiedzieć się, jak nazywają się najbliżsi członkowie rodziny, jakie wydarzenia miały miejsce w życiu dziecka, od gości na urodzinach mamy po datę wizyty ukochanego psa u weterynarza. Następnym krokiem może być pojawienie się przed szkołą i udawanie znajomego z pracy taty, aby nawiązać z dzieckiem relację i wyciągnąć je ze szkoły.

Wzrost popularności influencerów sprawia, że dzieci coraz częściej dążą do zdobycia uwagi w sieci. Pokażę, jak łatwo jest znaleźć informacje o każdym z nas w sieci, nawet nie znając imienia i nazwiska, a mając jedynie zdjęcie. To szkolenie ma na celu uwrażliwienie uczestników na zagrożenia związane z pedofilią w sieci oraz pokazanie, jak chronić dzieci przed cyfrowymi niebezpieczeństwami.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie C5:

Tik – Tokowi Patoinfluencerzy czy patointeligencja?

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

ZOBACZ FRAGMENT MATERIAŁU (UWAGA BEZ CENZURY)!

SPIS TREŚCI

Kamil I. Posądzony o malwersacje finansowe, Marcin D. posądzony o pedofilię, Agata F. opowiadająca o kilkuset tysięcy zarobkach na jednym z portali, w którym to publikuje filmy i zdjęcia z kategorii soft porno, Filip N. znany z tego iż na live zjadał tabletkę do zmywarki, Karol W. Posądzony o nieumyślne narażenie na utratę życia, Krzysztof K., były kandydat na prezydenta, który mówił, że nie będzie niczego - to idole młodzieży i nastolatków. Niedoścignione wzorce, kultury, szacunku, zachowania. Patoinfluencerzy, czy patointeligencja, która wykorzystuje swoje pięć minut do zarabiania niebotycznych pieniędzy.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie C6:

Galerianki 2.0 – seks i nierząd w sieci.

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Jeżeli film „Galerianki” wywarł na Was wrażenie, to przy obecnym rozwoju technologii i symbiozie mediów społecznościowych z życiem codziennym, film ten będzie jawił się jako ciekawa szokująca opowiadka. Sieć Internet ma swoje zasięgi wszędzie, nawet w mniejszych miejscowościach gdzie nie ma galerii handlowych, a jedyną rozrywką jest lokalny „Orlik” lub główna ulica wsi gdzie mieszka 30 osób, a pośród tych 30 jedna z nich, uczennica klasy 7 lokalnej podstawówki jest gwiazdą erotycznych portali dla dorosłych.

Szkolenie to ma na celu uwrażliwienie uczestników na problem seksualizacji nieletnich w sieci.

NOWOŚĆ!

ONLINE

Szkolenie C7:

**Zagrani na maksa –
co wiesz
o wirtualnym
świecie gier
komputerowych
swoich uczniów.**

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Opis wkrótce

NOWOŚĆ!

ONLINE

Szkolenie C8:

Bądź **smart** bez **fona**
– zakaz czy
kompromis.

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Opis wkrótce

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie C9:

Złapani w sieć – mechanizmy hazardowe w grach komputerowych.

Szkolenie
Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Szkolenie dotyczy szeroko pojętych problemów uzależnień od gier komputerowych oraz zjawiska hazardu w nich występującego. Dzisiejszy biznes e-gamingowy jest tak bardzo rozbudowany iż stanowi dosyć duży procent krajowego PKB. Kto z naszych uczniów nie chciałby grać i zarabiać, przecież wtedy nie trzeba pracować, a można wieść idealne życie i realizować swoją pasję. Oprócz perspektywy bajkowego życia, w grę wchodzi niestety też uzależnienie.

Problemy w tym iż każdemu z nas się wydaje iż jest to uzależnienie od gier, jako takich. Zupełnie nie. Jest to uzależnienie od hazardu, które w życiu nastoletnim przeradza się w wizyty w kasynach lub obstawianie wydarzeń sportowych. Nieletni pod pozorem niewinnych gier są wciągani w pułapkę zwaną hazardem.

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie C10:

Jak fake news staje się newsem? Dezinformacja w sieci.

Szkolenie
Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Albert Einstein powiedział kiedyś iż „Wadą cytatów internetowych jest to, że każdy od razu wierzy w ich prawdziwość” - postaramy się udowodnić iż słowa wybitnego uczonego są rzeczywiście prawdą, a może nie są? Co w dzisiejszym świecie jest prawdą, a co fałszem. W dobie cyfrowej, rozróżnienie między tym, co prawdziwe, a tym, co fałszywe, nigdy nie było bardziej skomplikowane. Jak więc nie dać się zwieść fałom fake newsów i umiejętnie weryfikować informacje z mediów społecznościowych?

Podczas tego szkolenia nauczymy się, jak odróżniać fałszywe wiadomości od prawdziwych i rzetelnych informacji. Dzięki praktycznym poradom i analizom, uczestnicy będą mogli lepiej zrozumieć, jak funkcjonują fake newsy i jak skutecznie ich unikać.

POSŁUCHAJ FRAGMENTU PODCASTU!

[SZTUCZNA INTELIGENCJA]

SPIS TREŚCI



GIEREK
EDU.PL

FUNDACJA

hejt
OFF

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie S1:

Zastosowanie sztucznej inteligencji w edukacji.

Poziom podstawowy.

Szkolenie
Czas: ok.: 2h

SPIS TREŚCI

Jak sztuczna inteligencja (AI) może rewolucjonizować polską edukację? W trakcie tego szkolenia, omówimy potencjał i wyzwania związane z integracją tej technologii w środowisku edukacyjnym.

Skupimy się na tym, jak AI może poprawić jakość pracy w szkole, wspierając zarówno uczniów, nauczycieli, jak i dyrektorów. Przedyskutujemy, jak technologia ta może stać się narzędziem wspierającym proces nauczania i zarządzania szkołą, a nie źródłem obaw. Uczestnicy szkolenia dowiedzą się, jak wykorzystać sztuczną inteligencję jako pomoc w edukacji, zwiększając efektywność nauczania i personalizując proces edukacyjny.

To szkolenie jest nieocenioną okazją dla nauczycieli do zrozumienia roli AI w edukacji i odkrycia, jak może ona stać się cennym sojusznikiem w ich pracy.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie S2: Zastosowanie sztucznej inteligencji w edukacji.

Poziom zaawansowany
(warsztaty praktyczne).

Szkolenie
Czas: ok.: 2h

SPIS TREŚCI

Podczas spotkania uczestnicy dowiedzą się, jak wykorzystać AI do tworzenia interaktywnych materiałów dydaktycznych, personalizacji zadań oraz optymalizacji czasu pracy. Poznają narzędzia tekstowe, wspierające generowanie treści, a także modele graficzne i wideo, które mogą wzbogacić lekcje o atrakcyjne wizualizacje.

Zajęcia będą miały formę praktycznych ćwiczeń, dzięki którym uczestnicy nauczą się, jak AI może pomóc w dostosowaniu nauczania do różnych poziomów uczniów, ułatwić przygotowanie prezentacji, testów czy treści do mediów społecznościowych zgodnych z zasadami dostępności WCAG 2.0.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie S3:

Zmień kredę w pixel – twórz niezwykle materiały wykorzystując sztuczną inteligencję w Canva

Szkolenie

Czas: ok.: 2h

SPIS TREŚCI

Podczas spotkania uczestnicy dowiedzą się, jak wykorzystać wbudowane w Canva narzędzia AI do projektowania nowoczesnych i angażujących materiałów dydaktycznych. Poznają techniki automatyzacji i personalizacji treści, które pozwolą im tworzyć atrakcyjne infografiki, grafiki czy materiały wideo przy minimalnym nakładzie czasu.

Zajęcia będą miały formę praktycznych ćwiczeń, podczas których uczestnicy przećwiczą m.in. generowanie interaktywnych materiałów, edycję szablonów oraz optymalizację projektów pod kątem wykorzystania w szkole oraz komunikacji w mediach społecznościowych. Dzięki warsztatowej formule każdy z uczestników zyska umiejętności niezbędne do tworzenia kreatywnych i nowoczesnych treści wizualnych, wspierających efektywną pracę nauczyciela i rozwój uczniów.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie S4:

Sztuczna inteligencja w dokumentacji szkolnej i pomocy psychologiczno- pedagogicznej.

Szkolenie
Czas: ok.: 2h

SPIS TREŚCI

Warsztat skierowany do nauczycieli, pedagogów, psychologów i specjalistów ds. pomocy psychologiczno-pedagogicznej, którzy chcą wykorzystać sztuczną inteligencję do automatyzacji i usprawnienia procesów dokumentacyjnych w szkole. Podczas zajęć uczestnicy dowiedzą się, jak AI może wspierać tworzenie i edycję kluczowych dokumentów, takich jak opinie, orzeczenia oraz plany działań wspierających.

Pokażemy, jak sztuczna inteligencja może pomóc w optymalizacji czasu pracy poprzez automatyczne redagowanie raportów, podsumowań obserwacji oraz dokumentacji związanej z diagnozą i terapią uczniów.

Uczestnicy poznają także narzędzia AI, które mogą usprawnić procesy komunikacji z rodzicami, wspierając współpracę w zakresie dostosowania metod i form nauczania. Warsztat będzie miał charakter praktyczny, a jego celem jest wdrożenie nowoczesnych rozwiązań, które zwiększą efektywność pracy specjalistów oraz podniosą jakość wsparcia udzielanego uczniom.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie S5:

Cyfrowa metamorfoza szkoły – jak zbudować pozytywny wizerunek, okiełznać media społecznościowe i zwiększyć nabór do placówki.

Szkolenie

Czas: ok.: 2h

SPIS TREŚCI

Warsztat dla dyrektorów, nauczycieli i osób odpowiedzialnych za promocję szkoły, którzy chcą wykorzystać sztuczną inteligencję do budowania nowoczesnego i atrakcyjnego wizerunku placówki. Uczestnicy poznają narzędzia AI wspierające tworzenie angażujących treści, zarządzanie mediami społecznościowymi oraz optymalizację komunikacji z rodzicami i uczniami.

Omówimy strategie marketingowe oparte na AI, w tym automatyczne generowanie postów, grafik i wideo, a także sposoby analizy danych w celu zwiększenia skuteczności działań promocyjnych. Szkolenie pomoże w lepszym dotarciu do potencjalnych uczniów, zwiększeniu naboru oraz kreowaniu nowoczesnej marki edukacyjnej.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie S6:

Szkolenia dedykowane z wykorzystania AI w przedmiotach ściśłych/ ogólnokształcących/ zawodowych.

Szkolenie

Czas: ok.: 2h

SPIS TREŚCI

Podczas tego szkolenia uczestnicy dowiedzą się, jak wykorzystać różnorodne narzędzia AI do tworzenia nowoczesnych i angażujących materiałów dydaktycznych, dedykowanych przedmiotom ścisłym, ogólnokształcącym oraz zawodowym. Szkolenie pozwoli nauczycielom i trenerom odkryć, jak dzięki sztucznej inteligencji automatyzować procesy tworzenia treści, personalizować zadania oraz wprowadzać innowacyjne elementy wizualne i interaktywne, które znacząco uatrakcyjnią lekcje oraz szkolenia.

Dzięki warsztatowej formule każdy z uczestników zdobędzie praktyczne umiejętności niezbędne do efektywnego wdrażania narzędzi AI w codziennej pracy edukacyjnej i szkoleniowej, podnosząc jakość nauczania i wspierając rozwój uczniów oraz pracowników.



[NIEZBĘDNIK NAUCZYCIELA]

SPIS TREŚCI



GIEREK
EDU.PL

FUNDACJA

heit
OFF

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie N1:

Wdrożenie drukarki 3D w twojej szkole.

Szkolenie
Czas: ok.: 2h

UWAGA maksymalna ilość osób w grupie = liczbie stanowisk w sali komputerowej +- 2-3 osoby

SPIS TREŚCI

Na tym szkoleniu wybrani nauczyciele poznają podstawową obsługę drukarki 3D. Czyli wszystko to co powinniśmy wiedząc pracując z drukarką 3D.

- Kalibracja stołu roboczego.
- Dobór i wymiana filamentu.
- Wgrywanie plików do drukarki.
- Biblioteki plików.
- Obsługa drukarki podczas druku (wstrzymanie i zatrzymanie druku, zmiana koloru, ustawienia temperatury).
- Praca z różnymi filamentami (drewno, guma, plastik).
- Konserwacja i czyszczenie drukarki.
- Niezbędne materiały eksploatacyjne o których nie dowiesz się od handlowca.

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie N2:

Wykorzystanie druku 3D w edukacji.

Szkolenie

Czas: ok.: 2h

UWAGA maksymalna ilość osób w grupie = liczbie stanowisk w sali komputerowej +- 2-3 osoby

SPIS TREŚCI

Zapraszamy nauczycieli przedmiotów na interaktywny warsztat, który pokaże, jak druk 3D może wzbogacić i zrewolucjonizować proces nauczania. W trakcie warsztatu odkryjecie, jak ta nowoczesna technologia może przenieść historię, literaturę, sztukę i inne dziedziny humanistyczne na zupełnie nowy poziom.

Skupimy się na praktycznych przykładach, takich jak tworzenie trójwymiarowych modeli historycznych artefaktów, scen z literackich dzieł, czy figur historycznych postaci, które pomogą uczniom lepiej zrozumieć i przyswoić materiał.

Omówimy, jak druk 3D może stać się innowacyjnym narzędziem w sali lekcyjnej, wspierając interaktywne i angażujące podejście do nauki. Podczas warsztatu nauczycie się projektować i tworzyć własne modele 3D, korzystając z prostego w obsłudze oprogramowania online. Warsztat ten jest idealny dla nauczycieli, którzy chcą wprowadzić kreatywne i praktyczne elementy do swoich lekcji, czyniąc naukę przedmiotów humanistycznych niezapomnianą.

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie N3:

Wdrożenie okularów Class VR w twojej szkole.

Szkolenie

Czas: ok.: 2h

SPIS TREŚCI

Na tym szkoleniu wybrani nauczyciele poznają podstawową obsługę okularów Class VR.

- Obsługa portalu.
- Kalibracja okularów.
- Praca z zestawem.
- Obsługa trybu skupienia.
- Praca z bibliotekami.
- Tworzenie własnych zestawów ćwiczeń.
- Dzielenie się zestawem ćwiczeń w organizacji.
- Praca z CoSpaces, ThingLink.
- Tworzenie swoich materiałów na ThingLink.
- Konserwacja i przechowywanie okularów.

UWAGA maksymalna ilość osób w grupie = liczbie okularów ClassVR x 2, jeżeli w szkole jest 4 sztuki okularów na warsztatach maksymalna grupa osób to 8.

Przed warsztatami wymagana jest samodzielna rejestracja konta oraz założenie kont nauczycielskich.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie N4: Tworzenie własnych materiałów do Class VR.

Szkolenie

Czas: ok.: 2h

UWAGA maksymalna ilość
osób w grupie – 15

SPIS TREŚCI

Na tym szkoleniu wybrani nauczyciele zapoznają się ze sposobami tworzenia swoich materiałów do okularów Class VR.

Od dziś fantastyczne miejsca które odwiedziliście lub atrakcyjne pomoce naukowe mogą stać się częścią autorskich materiałów w okularach Class VR. Chcesz wiedzieć w jaki sposób to zrobić? Nic prostszego – zapisz się na szkolenie.

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie N5:

Magia długopisów 3d. (Klasy 1-3/4- 8/LO i TECH).

Szkolenie

Czas: ok.: 2h

UWAGA maksymalna ilość osób

w grupie jest równa liczbie

długopisów x 2

SPIS TREŚCI

Długopis 3D daje niewiarygodne możliwości. Sprawdza się jako doskonałe narzędzie wspomagające Twoją lekcję na każdym poziomie edukacyjnym i prawie na każdym przedmiocie. Jak obsługiwać długopis? Jak dobierać i przechowywać filament? Gdzie szukać inspiracji? Co zrobić gdy długopis się popsuje? O tym wszystkim dowiesz się na warsztatach.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie N6:

Warsztat kreatywności – ploter tnący w szkole.

Szkolenie

Czas: ok.: 2h

UWAGA ploter tnący w cenie
szkolenia.

SPIS TREŚCI

Szkolenie skupia się na przekazywaniu wiedzy dotyczącej obsługi plotera, jego potencjalnych zastosowań oraz integracji go z różnymi aspektami programu nauczania.

Podczas szkolenia uczestnicy zdobywają umiejętności obsługi plotera tnącego, zaczynając od podstawowych funkcji urządzenia, aż po bardziej zaawansowane techniki projektowania i wycinania. Opanowanie obsługi oprogramowania związanego z ploterem oraz nauka pracy z różnorodnymi materiałami.

Niezwykle istotnym elementem szkolenia jest także zastosowanie plotera w kontekście edukacyjnym. Uczestnicy mają okazję zapoznać się z przykładami praktycznych zastosowań plotera w różnych przedmiotach szkolnych, takich jak matematyka, historia, plastyka, polski i wiele innych. W trakcie szkolenia prezentowane są przypadki wykorzystania plotera do tworzenia interdyscyplinarnych projektów, co inspirowa nauczycieli do kreatywnego integrowania technologii w procesie nauczania.

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie N7:

Sztuka kreatywności – wykorzystaj moc możliwości smartfona szkolnego aparatu fotograficznego.

Szkolenie

Czas: ok.: 2h

SPIS TREŚCI

Warsztaty z profesjonalnym fotografem, który pokaże, jak zamienić szkolny aparat lub telefon ucznia w narzędzie pełne kreatywności. Światło, tło, kadrowanie, reportaż, plenerowe sesje zdjęciowe – a także fotografia szkolnych uroczystości – to dla Dariusza codzienność. Dzięki tym warsztatom szkolny sprzęt fotograficzny przestanie być wyzwaniem, a stanie się źródłem inspiracji. Nie pozwólmy, by kurzył się na półce – wykorzystajmy jego potencjał w pełni!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie N8:

Kreatywne wykorzystanie smartfona na lekcjach.

Szkolenie

Czas: ok.: 2h

SPIS TREŚCI

W dzisiejszych czasach smartfony to znacznie więcej niż urządzenia do wysyłania SMS-ów, prowadzenia rozmów czy robienia zdjęć. Są to zaawansowane superkomputery, które mieszczą się w naszych kieszeniach i torebkach, oferujące możliwości porównywalne z superkomputerami z przeszłości.

Na naszym szkoleniu pokażemy, jak nauczyciele mogą wykorzystać te potężne narzędzia w edukacyjnym kontekście. Omówimy, jak czujniki i funkcje dostępne w nowoczesnych smartfonach mogą przekształcić je w wirtualne laboratoria, otwierając nowe, niezbadane dotąd możliwości dla nauczania i uczenia się.

Skupimy się na praktycznych i kreatywnych sposobach wykorzystania smartfonów w klasie, od eksperymentów naukowych po projekty artystyczne i multimedialne. Szkolenie to jest skierowane do nauczycieli, którzy chcą włączyć nowoczesne technologie do swoich metod nauczania, czyniąc lekcje bardziej angażującymi i interaktywnymi dla uczniów

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie N9:

Jak uczyć u progu piątej rewolucji przemysłowej?

Szkolenie
Czas: ok.: 2h

POSŁUCHAJ WYWIADU DOTYCZĄCEGO NOWOCZESNEJ EDUKACJI !

PRZECZYTAJ ARTYKUŁ JAK SPEŁNIAĆ EDUKACYJNE MARZENIA !

SPIIS TREŚCI

Szkolenie motywacyjne, które rzuca światło na wyzwania i możliwości nauczania w kontekście piątej rewolucji przemysłowej napędzanej przez rozwój sztucznej inteligencji. To szkolenie ma na celu inspirowanie nauczycieli do przyjęcia nowoczesnych metod nauczania, motywowania uczniów do aktywnego poszukiwania wiedzy oraz pokazania, jak nauczyciele mogą wyjść ze swojej strefy komfortu, aby w pełni realizować swój potencjał edukacyjny.

Skoncentrujemy się na tym, jak można zastosować innowacyjne podejścia i technologie, aby uczniowie byli bardziej zaangażowani i zmotywowani do nauki. Omówimy, w jaki sposób nauczyciele mogą dostosować swoje metody do szybko zmieniającego się świata, jednocześnie zachowując pasję i zapał do nauczania. Szkolenie to będzie również okazją do zrozumienia, jak nauczyciele mogą osiągnąć osobiste i zawodowe spełnienie, wykorzystując swoje umiejętności i wiedzę do kształtowania przyszłych pokoleń. Pokażemy, że każdy nauczyciel ma szansę stać się kluczowym graczem w edukacji przyszłości, przygotowując uczniów do życia i pracy w coraz bardziej zautomatyzowanym świecie.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie N10:

Sztuka prezentacji- jak mówić aby być słuchanym?

Szkolenie

Czas: ok.: 2h

SPIS TREŚCI

Zapraszamy nauczycieli na wyjątkowe szkolenie prowadzone przez Łukasza Gierka, doświadczonego prelegenta międzynarodowych i ogólnopolskich konferencji edukacyjnych, twórcę kursów dydaktycznych oraz prowadzącego podcasty i webinary. Szkolenie 'Sztuka Prezentacji' to kompleksowe wprowadzenie do skutecznego tworzenia i prowadzenia prezentacji multimedialnych, które przyciągają i utrzymują uwagę widzów.

Łukasz Gierek podzieli się swoim bogatym doświadczeniem i praktycznymi technikami na temat tego, jak przygotować przekonujące prezentacje multimedialne, unikając typowych błędów przekształcających je w monotonne i przeciążone informacjami 'maile'. Uczestnicy szkolenia nauczą się, jak efektywnie skupić uwagę widza, utrzymać jego koncentrację, a także jak mówić jasno i zrozumiale, aby przekaz był klarowny i przemyślany.

Szkolenie będzie obejmować zarówno aspekty techniczne, jak i praktyczne wskazówki dotyczące stylu prezentacji, dobierania treści i wizualizacji, a także technik komunikacji i interakcji z publicznością. Jest to idealna okazja dla nauczycieli, którzy chcą podnieść swoje umiejętności prezentacyjne na wyższy poziom i efektywniej przekazywać wiedzę swoim uczniom.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie N11:

Nowa szkolna strona internetowa w standardzie WCAG 2.0

Warsztaty praktyczne

Czas: ok.: 2h

UWAGA: w ramach szkolenia strona www dla szkoły gratis

SPIS TREŚCI

Zapraszamy nauczycieli na kompleksowe szkolenie, które ma na celu wyjaśnienie i zastosowanie standardów WCAG 2.0 w tworzeniu i zarządzaniu stronami internetowymi szkół. W dobie cyfrowej edukacji dostępność strony internetowej stała się kluczowym elementem, umożliwiającym wszystkim użytkownikom równy dostęp do zasobów edukacyjnych.

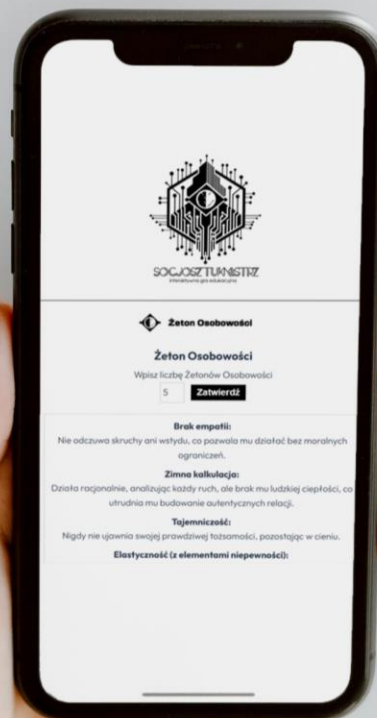
Podczas szkolenia uczestnicy zdobędą praktyczną wiedzę na temat klauzuli dostępności i jej zastosowania w kontekście strony internetowej szkoły. Omówimy, jak adaptować design, treści oraz interaktywne elementy strony, aby spełniały one wymogi WCAG, zapewniając dostępność dla osób z różnymi potrzebami.

Szkolenie to jest idealne dla nauczycieli i osób zarządzających stronami internetowymi placówek edukacyjnych, którzy chcą zrozumieć i wdrożyć zasady dostępności cyfrowej zgodnie z obowiązującymi standardami. Uczestnicy nauczą się, jak efektywnie dostosować swoje strony internetowe, aby były one przyjazne i dostępne dla wszystkich użytkowników.

[GRA SOCJOSZTUKMISTRZ]



SOCJOS
interaktywna gra e



SPIS TREŚCI



FUNDACJA **heit**
OFF

NOWOŚĆ!

INTERAKTYWNA GRA PLANSZOWA

Od dwóch graczy dla całej klasy.

Elementy Escape Room.

Multimedialne zadania.

**Ponad 200 pytań
i zadań na dwóch poziomach.**

Scenariusze zajęć.

**Customizacja pionków do gry
(wykorzystanie druku i szkolnej drukarki
3D).**

**Angażująca rozgrywka, sprawdzająca
wiedzę oraz ucząca wykrywania
przestępstw.**

Stworzona przez eksperta.

SPIS TREŚCI

Dlaczego warto zagrać?

Socjosztukmistrz to interaktywna gra planszowa, w której stajesz się cyberdetektywem. Uczniowie odpowiadają na pytania związane z cyberbezpieczeństwem jednocześnie prowadząc atrakcyjną rozgrywkę. W czasach nagminnych wyłudzeń informacji, gra jest idealnym rozwiązaniem do nauki bezpiecznych zachowań w sieci. „Twoja wiedza, to Twoja broń” – hasło, które jest głównym motywem gry pokazuje też przede wszystkim jej wartość edukacyjną. Rozgrywka szkolna czy klasowa wywołująca dreszcz emocji i chęć bycia najlepszym powoduje, że Twoi uczniowie lub Ty, grając uczysz się, ucząc się grasz.

Uniwersalne przesłanie

Zrozum, że prawdziwa siła leży w świadomości – każdy może stać się ofiarą manipulacji, jeśli nie jest odpowiednio przygotowany.

Praktyczna wiedza

Poznaj techniki manipulacji i wyłudzeń, ucząc się, jak chronić swoje dane.

Interaktywna rozgrywka

Łącz tradycyjną grę planszową z cyfrowymi wyzwaniami i łamigłówkami.

Edukacja przez zabawę

Każda tura to nowa zagadka, a każde rozwiązanie przybliży Cię do odkrycia prawdy.

NOWOŚĆ!

INTERAKTYWNA GRA PLANSZOWA

Od dwóch graczy dla całej klasy.

Elementy Escape Room.

Multimedialne zadania.

**Ponad 200 pytań
i zadań na dwóch poziomach.**

Scenariusze zajęć.

**Customizacja pionków do gry
(wykorzystanie druku i szkolnej drukarki
3D).**

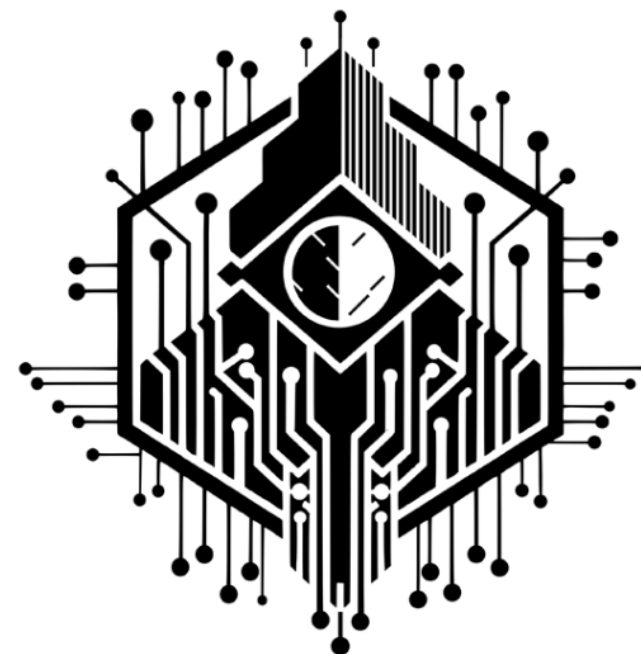
**Angażująca rozgrywka, sprawdzająca
wiedzę oraz ucząca wykrywania
przestępstw.**

Stworzona przez eksperta.

SPIS TREŚCI

Jak to działa?

- ✔ **Zaczynij**
Zdobądź planszę, weź smartfon do ręki i rozpocznij przygodę jako cyberdetektyw.
- ✔ **Zbieraj wskazówki**
Odpowiadaj na pytania, podejmuj wyzwania i zdobywaj żetony z fragmentami informacji.
- ✔ **Łącz układankę**
Naucz się tworzyć mapę myśli, opanuj druk 3D, uporządkuj cyfry i odszyfruj ostateczną wiadomość odkodowując Szyfr Cezara, aby poznać tajemnicę Socjosztukmistrza.
- ✔ **Odkryj prawdę**
Dowiedz się, jak działają przestępcy, naucz się z nimi walczyć – kluczem jest umiejętność obserwacji i krytycznego myślenia.



SOCJOSZTUKMISTRZ
interaktywna gra edukacyjna

www.socjosztukmistrz.pl

[SZKOLENIA DLA UCZNIÓW]

SPIS TREŚCI



GIEREK
EDU.PL

FUNDACJA
heit
OFF

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie U1:

Hejt, diagnoza, profilaktyka

Szkolenie:

Wariant I: 2 grupy po 50 os
45 min na grupę

Wariant II: 1 grupa 50 os
90 min

SPIS TREŚCI

Skupimy się na analizie, jak hejt w sieci stał się nieodłącznym elementem komunikacji online i jakie są jego głębsze przyczyny. Podczas szkolenia omówimy, jakie szkody psychiczne i fizyczne mogą powodować negatywne komentarze i posty w mediach społecznościowych.

Zastanowimy się, czy i w jaki sposób hejt, czy cyberbullying mogą wpływać na środowisko szkolne i rozwój młodych osób. Ponadto, poruszymy kwestie związane z identyfikacją, reagowaniem i zapobieganiem mowie nienawiści w środowisku edukacyjnym. Nauczyciele uzyskają praktyczne narzędzia i wiedzę, które pomogą im lepiej rozumieć to zjawisko i efektywnie przeciwdziałać jego negatywnym skutkom wśród uczniów.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie U2:

Hejt, a konstruktywna krytyka – warsztaty.

Szkolenie:

Wariant I: 2 grupy po 50 os
45 min na grupę

Wariant II: 1 grupa 50 os
90 min

SPIS TREŚCI

W dzisiejszym cyfrowym świecie, gdzie interakcje online są na porządku dziennym, umiejętność rozróżniania hejtu od konstruktywnej krytyki jest niezwykle ważna. Szkolenie ma na celu zdefiniowanie i zilustrowanie hejtu poprzez konkretne przykłady oraz pokazanie, jak odróżnić go od konstruktywnej krytyki, która ma na celu pomoc i rozwój.

Uczestnicy nauczą się, jak radzić sobie z hejtem, chronić swoje zdrowie psychiczne oraz jak skutecznie udzielać i przyjmować konstruktywną krytykę. To szkolenie pomoże zbudować zdrowsze relacje online i offline, wspierając pozytywną komunikację i rozwój osobisty.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie U3:

Słowa pod lupą, wykorzystaj AI do walki z hejtem.

Szkolenie:

Wariant I: 2 grupy po 50 os
45 min na grupę

Wariant II: 1 grupa 50 os
90 min

SPIS TREŚCI

W świecie pełnym mediów społecznościowych i szybkiego przepływu informacji mowa nienawiści stała się powszechnym zjawiskiem. Manipulacja językowa, dezinformacja i retoryczne chwytły wykorzystywane są do szerzenia hejtu i polaryzowania społeczeństwa. Czym jest manipulacja? W jaki sposób sztuczna inteligencja może pomóc w analizie i przeciwdziałaniu hejtowi i manipulacji?

Jakie techniki perswazyjne i dezinformacyjne stosują hejterzy? Jak skutecznie reagować na manipulację i dezinformację w przestrzeni publicznej i Internecie? Podczas warsztatów uczestnicy poznają nowoczesne narzędzia AI wspierające analizę języka, przeanalizują autentyczne przykłady manipulacji oraz zdobędą praktyczne umiejętności potrzebne do skutecznego rozpoznawania i przeciwdziałania toksycznej komunikacji w sieci.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie U4:

Hejt stary jak świat. Baśniowe lekcje empatii i szacunku.

Szkolenie:

Wariant I: 2 grupy po 50 os
45 min na grupę

Wariant II: 1 grupa 50 os
90 min

SPIS TREŚCI

Warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej pokazują, że hejt istniał od wieków i pojawiał się nawet w dawnych baśniach. Kopciuszek doświadczał poniżania, Królowa w „Królewnie Śnieżce” kierowała się zazdrością, a brzydkie kaczątko było odrzucane za swój wygląd. Te historie uczą, jak działa niesprawiedliwość i dlaczego ludzie ranią innych. Podczas zajęć uczestnicy odkryją, że baśnie to nie tylko opowieści o magii, ale także ważne lekcje o emocjach i relacjach.

Wcielą się w role bohaterów, zastanowią się nad ich uczuciami i spróbują znaleźć inne, bardziej pozytywne zakończenia znanych historii. Warsztaty zakończą się stworzeniem kodeksu dobrego bohatera – zestawu zasad, jak w codziennym życiu przeciwdziałać hejtowi i budować świat oparty na empatii i szacunku.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie U5:

Czy hejter może być aniołem?

Szkolenie:

Wariant I: 2 grupy po 50 os
45 min na grupę

Wariant II: 1 grupa 50 os
90 min

SPIS TREŚCI

Warsztaty dla uczniów szkoły podstawowej pokazują, że hejt istniał od wieków i pojawiał się nawet w dawnych baśniach. Kopciuszek doświadczał poniżania, Królowa w „Królewnie Śnieżce” kierowała się zazdrością, a brzydkie kaczątko było odrzucane za swój wygląd. Te historie uczą, jak działa niesprawiedliwość i dlaczego ludzie ranią innych. Podczas zajęć uczestnicy odkryją, że baśnie to nie tylko opowieści o magii, ale także ważne lekcje o emocjach i relacjach.

Wcielą się w role bohaterów, zastanowią się nad ich uczuciami i spróbują znaleźć inne, bardziej pozytywne zakończenia znanych historii. Warsztaty zakończą się stworzeniem kodeksu dobrego bohatera – zestawu zasad, jak w codziennym życiu przeciwdziałać hejtowi i budować świat oparty na empatii i szacunku.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie U6:

Hejt to nie zabawa. Jak odróżnić żart od raniących słów?

Szkolenie:

Wariant I: 2 grupy po 50 os
45 min na grupę

Wariant II: 1 grupa 50 os
90 min

SPIS TREŚCI

Śmiech rozładowuje napięcie, buduje relacje, sprawia, że czujemy się częścią grupy. Ale czasem jedno zdanie, które miało być niewinnym żartem, zostaje w głowie na lata. Czasem śmiech większości oznacza czyjąś samotność, upokorzenie, ból. Gdzie leży granica między dobrym humorem a słowami, które ranią? Czy istnieje „niewinny” hejt? Czy można kogoś zniszczyć... dla zabawy? Podczas tych warsztatów przeanalizujemy cienką linię między żartem a przemocą słowną.

Zastanowimy się, dlaczego czasem nie zauważamy, że nasze słowa mogą krzywdzić i jak zmienia się humor, gdy patrzymy na niego oczami ofiary. Poprzez interaktywne ćwiczenia uczestnicy nauczą się, jak komunikować się w sposób, który nie niszczy, a buduje relacje. To nie będzie wykład o tym, że nie wolno się śmiać. To będzie rozmowa o tym, jak śmiać się mądrze. Bo każde słowo ma moc. Może rozbawić. Może zniszczyć. Ty decydujesz, jak je wykorzystasz.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie U7:

Złapani w sieć – mechanizmy hazardowe w grach komputerowych.

Szkolenie:

Wariant I: 2 grupy po 50 os
45 min na grupę

Wariant II: 1 grupa 50 os
90 min

SPIS TREŚCI

Szkolenie dotyczy szeroko pojętych problemów uzależnień od gier komputerowych oraz zjawiska hazardu w nich występującego. Dzisiejszy biznes e-gamingowy jest tak bardzo rozbudowany iż stanowi dosyć duży procent krajowego PKB. Kto z naszych uczniów nie chciałby grać i zarabiać, przecież wtedy nie trzeba pracować, a można wieść idealne życie i realizować swoją pasję. Oprócz perspektywy bajkowego życia, w grę wchodzi niestety też uzależnienie.

Problemy w tym iż każdemu z nas się wydaje iż jest to uzależnienie od gier, jako takich. Zupełnie nie. Jest to uzależnienie od hazardu, które w życiu nastoletnim przeradza się w wizyty w kasynach lub obstawianie wydarzeń sportowych. Nieletni pod pozorem niewinnych gier są wciągani w pułapkę zwaną hazardem.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie U8:

Sztuczna inteligencja w szkole – warsztaty dla uczniów.

Szkolenie:

Wariant I: 2 grupy po 50 os
45 min na grupę

Wariant II: 1 grupa 50 os
90 min

SPIS TREŚCI

Warsztat dla uczniów, którzy chcą poznać fascynujący świat sztucznej inteligencji i nauczyć się jej praktycznego wykorzystania w edukacji i codziennym życiu. Podczas zajęć uczestnicy odkryją, jak AI może wspierać naukę, pomagać w tworzeniu treści, rozwiązywaniu problemów oraz rozwijaniu kreatywności.

Poznamy narzędzia AI do generowania tekstów, grafik, a także interaktywnych projektów. Zbadamy również, jak świadomie i bezpiecznie korzystać z nowoczesnych technologii, rozpoznawać dezinformację i unikać błędów związanych z nadmiernym poleganiem na AI.

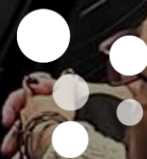
Warsztat ma formę praktycznych ćwiczeń, dzięki którym uczniowie zdobędą umiejętności przyszłości, rozwijając krytyczne myślenie i cyfrową świadomość

.



[SZKOLENIA DLA RODZICÓW]

SPIS TREŚCI



GIEREK
EDU.PL

FUNDACJA

hejt
OFF

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie R1:

Hejt, diagnoza, profilaktyka

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Skupimy się na analizie, jak hejt w sieci stał się nieodłącznym elementem komunikacji online i jakie są jego głębsze przyczyny. Podczas szkolenia omówimy, jakie szkody psychiczne i fizyczne mogą powodować negatywne komentarze i posty w mediach społecznościowych.

Zastanowimy się, czy i w jaki sposób hejt, czy cyberbullying mogą wpływać na środowisko szkolne i rozwój młodych osób. Ponadto, poruszymy kwestie związane z identyfikacją, reagowaniem i zapobieganiem mowie nienawiści w środowisku edukacyjnym. Nauczyciele uzyskają praktyczne narzędzia i wiedzę, które pomogą im lepiej rozumieć to zjawisko i efektywnie przeciwdziałać jego negatywnym skutkom wśród uczniów.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie R2:

Pedofilia i anonimowość w sieci.

Szkolenie
Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Wyobraźmy sobie sytuację, w której jedno zdjęcie dziecka zrobione przed szkołą daje pedofilowi narzędzia i możliwości zdobycia najbardziej prywatnych informacji o tym dziecku. W ciągu kilku godzin może dowiedzieć się, jak nazywają się najbliżsi członkowie rodziny, jakie wydarzenia miały miejsce w życiu dziecka, od gości na urodzinach mamy po datę wizyty ukochanego psa u weterynarza. Następnym krokiem może być pojawienie się przed szkołą i udawanie znajomego z pracy taty, aby nawiązać z dzieckiem relację i wyciągnąć je ze szkoły.

Wzrost popularności influencerów sprawia, że dzieci coraz częściej dążą do zdobycia uwagi w sieci. Pokażę, jak łatwo jest znaleźć informacje o każdym z nas w sieci, nawet nie znając imienia i nazwiska, a mając jedynie zdjęcie. To szkolenie ma na celu uwrażliwienie uczestników na zagrożenia związane z pedofilią w sieci oraz pokazanie, jak chronić dzieci przed cyfrowymi niebezpieczeństwami.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie R3:

Zjawisko Jumpscare. Dlaczego Minecraft i Roblox mogą być śmiertelnie niebezpieczne.

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Wyobraźmy sobie sytuację, w której jedno zdjęcie dziecka zrobione przed szkołą daje pedofilowi narzędzia i możliwości zdobycia najbardziej prywatnych informacji o tym dziecku. W ciągu kilku godzin może dowiedzieć się, jak nazywają się najbliżsi członkowie rodziny, jakie wydarzenia miały miejsce w życiu dziecka, od gości na urodzinach mamy po datę wizyty ukochanego psa u weterynarza. Następnym krokiem może być pojawienie się przed szkołą i udawanie znajomego z pracy taty, aby nawiązać z dzieckiem relację i wyciągnąć je ze szkoły.

Wzrost popularności influencerów sprawia, że dzieci coraz częściej dążą do zdobycia uwagi w sieci. Pokażę, jak łatwo jest znaleźć informacje o każdym z nas w sieci, nawet nie znając imienia i nazwiska, a mając jedynie zdjęcie. To szkolenie ma na celu uwrażliwienie uczestników na zagrożenia związane z pedofilią w sieci oraz pokazanie, jak chronić dzieci przed cyfrowymi niebezpieczeństwami.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie R4:

Patoinfluencerzy czy patointeligencja?

Szkolenie
Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Kamil I. Posądzony o malwersacje finansowe, Marcin D. posądzony o pedofilię, Agata F. opowiadająca o kilkuset tysięcy zarobkach na jednym z portali, w którym to publikuje filmy i zdjęcia z kategorii soft porno, Filip N. znany z tego iż na live zjadał tabletkę do zmywarki, Karol W. Posądzony o nieumyślne narażenie na utratę życia, Krzysztof K., były kandydat na prezydenta, który mówił, że nie będzie niczego - to idole młodzieży i nastolatków. Niedoścignione wzorce, kultury, szacunku, zachowania. Patoinfluencerzy, czy patointeligencja, która wykorzystuje swoje pięć minut do zarabiania niebotycznych pieniędzy.

ZOBACZ FRAGMENT MATERIAŁU (UWAGA BEZ CENZURY)!

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie R5:

Galerianki 2.0 – seks i nierząd w sieci.

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Jeżeli film „Galerianki” wywarł na Was wrażenie, to przy obecnym rozwoju technologii i symbiozie mediów społecznościowych z życiem codziennym, film ten będzie jawił się jako ciekawa szokująca opowiadka. Sieć Internet ma swoje zasięgi wszędzie, nawet w mniejszych miejscowościach gdzie nie ma galerii handlowych, a jedyną rozrywką jest lokalny „Orlik” lub główna ulica wsi gdzie mieszka 30 osób, a pośród tych 30 jedna z nich, uczennica klasy 7 lokalnej podstawówki jest gwiazdą erotycznych portali dla dorosłych.

Szkolenie to ma na celu uwrażliwienie uczestników na problem seksualizacji nieletnich w sieci.

NOWOŚĆ!

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie R6:

Złapani w sieć – mechanizmy hazardowe w grach komputerowych.

Szkolenie

Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Szkolenie dotyczy szeroko pojętych problemów uzależnień od gier komputerowych oraz zjawiska hazardu w nich występującego. Dzisiejszy biznes e-gamingowy jest tak bardzo rozbudowany iż stanowi dosyć duży procent krajowego PKB. Kto z naszych uczniów nie chciałby grać i zarabiać, przecież wtedy nie trzeba pracować, a można wieść idealne życie i realizować swoją pasję. Oprócz perspektywy bajkowego życia, w grę wchodzi niestety też uzależnienie.

Problemy w tym iż każdemu z nas się wydaje iż jest to uzależnienie od gier, jako takich. Zupełnie nie. Jest to uzależnienie od hazardu, które w życiu nastoletnim przeradza się w wizyty w kasynach lub obstawianie wydarzeń sportowych. Nieletni pod pozorem niewinnych gier są wciągani w pułapkę zwaną hazardem.

STACJONARNE/ONLINE

Szkolenie R7:

Jak fake news staje się newsem? Dezinformacja w sieci.

Szkolenie
Czas: ok.: 1,5h

SPIS TREŚCI

Albert Einstein powiedział kiedyś iż „Wadą cytatów internetowych jest to, że każdy od razu wierzy w ich prawdziwość” - postaramy się udowodnić iż słowa wybitnego uczonego są rzeczywiście prawdą, a może nie są? Co w dzisiejszym świecie jest prawdą, a co fałszem. W dobie cyfrowej, rozróżnienie między tym, co prawdziwe, a tym, co fałszywe, nigdy nie było bardziej skomplikowane. Jak więc nie dać się zwieść fałom fake newsów i umiejętnie weryfikować informacje z mediów społecznościowych?

Podczas tego szkolenia nauczymy się, jak odróżniać fałszywe wiadomości od prawdziwych i rzetelnych informacji. Dzięki praktycznym poradom i analizom, uczestnicy będą mogli lepiej zrozumieć, jak funkcjonują fake newsy i jak skutecznie ich unikać.

POSŁUCHAJ FRAGMENTU PODCASTU!

Kontakt

Łukasz Gierek
507 176 736

lukasz@gierek.edu.pl

fundacja@hejtoff.pl

www.gierek.edu.pl

www.socjosztukmistrz.pl

www.hejtoff.pl

SPIS TREŚCI



Kontakt

Łukasz Gierek
507 176 736

lukasz@gierek.edu.pl

fundacja@hejtoff.pl

www.gierek.edu.pl

www.socjosztukmistrz.pl

www.hejtoff.pl

Zamów do 31.08.2025 szkolenie na rok szkolny 25/26 w cenie z obecnego roku szkolnego.

Cennik do 31.08.2025

Szkolenie Rady Pedagogicznej/Rodziców 3000 pln brutto

Szkolenie Uczniów (wariant I lub wariant II) 3000 pln brutto

Pakiet Nauczyciele plus Uczniowie 4500 pln brutto

Pakiet Nauczyciele, Uczniowie, Rodzice 7500 pln brutto

Cennik od 01.09.2025

Szkolenie Rady Pedagogicznej/Rodziców 3500 pln brutto

Szkolenie Uczniów (wariant I lub wariant II) 3500 pln brutto

Pakiet Nauczyciele plus Uczniowie 5000 pln brutto

Pakiet Nauczyciele, Uczniowie, Rodzice 8000 pln brutto